



Consejos Para La Telepráctica

Las siguientes son algunas estrategias que usted puede encontrar útiles para facilitar la experiencia de su hijo durante la telepráctica.

- Instale el dispositivo en un lugar tranquilo en su casa que esté libre de distracciones. Esto permitirá que su hijo se concentre durante la sesión.
- **Esté preparado** con cualquier artículo que su terapeuta le haya pedido que reúna antes de comenzar la sesión. Además, puede ayudar a su hijo a elegir algunos juguetes o artículos para compartir con su terapeuta a fin de alentar su participación.
- Proveerle a su hijo con un **horario visual** puede ayudarlo con la transición para comenzar y terminar la sesión.
- **Esté disponible** durante toda la sesión de telepráctica para ayudar a su hijo a redirigirlo, con las transiciones o dificultades técnicas. Esto permitirá que las sesiones se ejecuten de la manera más fluida posible.
- La sesión de terapia de su hijo **debe integrarse en su rutina diaria** (por ejemplo, no programe una sesión justo después de la hora de la siesta o justo antes del almuerzo). Esto posiblemente causará comportamientos, reduciendo la cantidad de tiempo efectivo de terapia.
- Para asegurarse de que no se pierda tiempo durante las sesiones, le recomendamos que **pruebe nuestra plataforma pshc.doxy.me** con anticipación y confirme que su dispositivo personal es compatible. Los dispositivos deben estar cargados y el Internet debe estar conectado antes de comenzar la sesión.

Reconocemos que es posible que ya esté planeando usar estas estrategias. ¡Esperamos que estas sugerencias adicionales hagan que la transición de su hijo a la telepráctica sea fácil y divertida!